

ПІДГОТОВКА ДО CHECK-UP У ТУРЕЧЧИНІ

Команда **Globalmedik** рада супроводжувати вас на кожному етапі проходження комплексного медичного обстеження (Check-Up) у Туреччині. Ми організовуємо ваше лікування та діагностику, допомагаємо з логістикою, перекладом і комунікацією з клінікою, щоб ваше перебування було максимально комфортним та ефективним.

Check-Up дозволяє оцінити загальний стан здоров'я, виявити можливі захворювання на ранніх стадіях і отримати рекомендації профільних спеціалістів. Для отримання максимально точних результатів важливо дотримуватися рекомендацій щодо підготовки.

ПЕРЕД ВАШИМ ВІЗИТОМ

Будь ласка, візьміть із собою:

Закордонний паспорт.
Попередні результати обстежень (за наявності).
Виписки з медичної картки.
Список лікарських препаратів, які ви приймаєте.

Підготовка до аналізів

Для здачі аналізів крові необхідно утриматися від їжі щонайменше **8 годин** до обстеження.

Дозволяється пити чисту воду.

За добу до обстеження рекомендується виключити:

алкоголь;
куріння;
електронні сигарети та вейпи;
енергетичні напої.

Харчування перед обстеженням

Для отримання більш точних результатів УЗД органів черевної порожнини рекомендується за добу уникати продуктів, що спричиняють підвищене газоутворення:

сирих овочів;
бобових;
молочних продуктів;
газованих напоїв;
свіжої випічки.

За **3 дні** до обстеження необхідно виключити з раціону червоне м'ясо.

ПІДГОТОВКА ДО CHECK-UP У ТУРЕЧЧИНІ

Лікарські препарати та харчові добавки

Повідомте лікаря про всі лікарські препарати, які ви приймаєте.

За можливості візьміть ліки в оригінальній упаковці.

Біологічно активні добавки (БАД) та вітамінні комплекси рекомендується припинити приймати за 48 годин до обстеження (якщо інше не призначено вашим лікарем).

Вагітність та менструальний цикл

Якщо ви вагітні або припускаєте, що можете бути вагітною, обов'язково повідомте про це медичний персонал до початку обстеження.

Для жінок мамографію зазвичай рекомендується проходити з 10-го по 15-й день менструального циклу.

ТРАНСФЕРИ І ЛОГІСТИКА

Для вашої зручності ми можемо організувати трансфери між аеропортом, готелем та клінікою.

Для організації трансферу, будь ласка, надайте інформацію про ваш рейс не пізніше ніж за 48 годин до прибуття.

Зверніть увагу:

можливі затримки через дорожній рух;

інформація щодо трансферів надсилається через WhatsApp;

після реєстрації в клініці всі питання, пов'язані з трансферами, координуються вашим перекладачем або персональним менеджером.

У КЛІНІЦІ

Після прибуття

Після прибуття зареєструйтеся у міжнародному відділі клініки.

Вам буде призначено перекладача, який супроводжуватиме вас під час проходження обстежень та консультацій.

Важлива інформація для лікаря

Будь ласка, повідомте спеціалістам про:

перенесені захворювання та операції; хронічні захворювання; алергічні реакції; наявність кардіостимулятора або імплантів; лікарські препарати, які ви приймаєте.

Одяг

Рекомендується одягнути зручний одяг та взуття.

Якщо до програми входить навантажувальний тест (стрес-тест), спортивне взуття є обов'язковим.

ПІДГОТОВКА ДО CHECK-UP У ТУРЕЧЧИНІ

Додаткові обстеження

Лікар може рекомендувати проведення додаткових обстежень залежно від:
віку;
статі;
медичної історії;
результатів первинних аналізів.
Деякі дослідження проводяться лише за медичними показаннями.

CHECK-UP: КРОК ЗА КРОКОМ

- Реєстрація в клініці.
- Здача лабораторних аналізів.
- Діагностичні дослідження (УЗД, рентген, КТ, МРТ та інші за необхідності).
- Консультації профільних спеціалістів.
- Підсумкова консультація лікаря.
- Підготовка медичного висновку.

ОПЛАТА

Оплата здійснюється відповідно до умов вашого бронювання — банківською картою або готівкою в клініці.

Додаткові обстеження, які не входять до обраного пакета, оплачуються окремо після узгодження з пацієнтом.

ЧАС ОЧІКУВАННЯ

Протягом дня можливі невеликі перерви між аналізами та консультаціями.

Під час очікування пацієнти можуть користуватися зонами відпочинку, Wi-Fi та іншими зручностями клініки.

ПІСЛЯ ОБСТЕЖЕННЯ

Результати

Усі результати обстежень та висновки спеціалістів видаються пацієнту на руки в день завершення програми Check-Up.

Електронні версії результатів та медичних висновків надсилаються на електронну пошту пацієнта протягом кількох днів після завершення обстеження.

Подальший супровід

Якщо за результатами обстеження будуть потрібні додаткові консультації або лікування, ваш координатор допоможе організувати наступні етапи медичної програми.

ПІДГОТОВКА ДО CHECK-UP У ТУРЕЧЧИНІ

ЧАСТІ ЗАПИТАННЯ

Скільки часу займає Check-Up?

Базові програми: зазвичай 1 день.
Розширені програми: 1–3 дні.

О котрій годині починається обстеження?

Як правило, обстеження починається о 08:30–09:00 ранку та завершується у другій половині дня.

Чи надається перекладач?

Так. Для іноземних пацієнтів доступний супровід перекладача.

Чи є приховані платежі?

Ні. Усі додаткові обстеження попередньо узгоджуються з пацієнтом.

Що необхідно для бронювання?

Закордонний паспорт.
Контактний номер телефону.
Адреса електронної пошти.
Інформація про переліт (за необхідності організації трансферу).