

ПОДГОТОВКА К CHECK-UP В ТУРЦИИ

Команда **Globalmedik** рада сопровождать вас на каждом этапе прохождения комплексного медицинского обследования (Check-Up) в Турции. Мы организуем ваше лечение и диагностику, помогаем с логистикой, переводом и коммуникацией с клиникой, чтобы ваше пребывание было максимально комфортным и эффективным.

Чекап позволяет оценить общее состояние здоровья, выявить возможные заболевания на ранних стадиях и получить рекомендации профильных специалистов. Для достижения максимально точных результатов важно соблюдать рекомендации по подготовке.

ПЕРЕД ВАШИМ ВИЗИТОМ

Пожалуйста, возьмите с собой:

- Заграничный паспорт.
- Предыдущие результаты обследований (если имеются).
- Выписки из медицинской карты.
- Список принимаемых лекарств.

Подготовка к анализам

Для сдачи анализов крови необходимо воздержаться от еды минимум 8 часов до обследования.

Разрешается пить чистую воду.

За сутки до обследования рекомендуется исключить:

алкоголь;

курение;

электронные сигареты и вейпы;

энергетические напитки.

Питание до обследования

Для более точных результатов УЗИ органов брюшной полости рекомендуется за сутки избегать продуктов, вызывающих повышенное газообразование:

- сырых овощей;
- бобовых;
- молочных продуктов;
- газированных напитков;
- свежей выпечки.
- За 3 дня до обследования исключить из рациона красное мясо

ПОДГОТОВКА К CHECK-UP В ТУРЦИИ

Лекарства и добавки

Сообщите врачу обо всех принимаемых препаратах.

По возможности возьмите лекарства в оригинальной упаковке.

Биологически активные добавки и витаминные комплексы рекомендуется прекратить принимать за 48 часов до обследования (если иное не назначено вашим лечащим врачом).

Беременность и менструальный цикл

Если вы беременны или предполагаете беременность, обязательно сообщите об этом медицинскому персоналу до начала обследования.

Для женщин маммография обычно рекомендуется в период с 10 по 15 день менструального цикла.

ТРАНСФЕРЫ И ЛОГИСТИКА

Для вашего удобства могут быть организованы трансферы между аэропортом, отелем и клиникой.

Для организации трансфера необходимо предоставить данные рейса не позднее чем за 48 часов до прилета.

Обратите внимание:

возможны задержки из-за дорожного движения;

информация по трансферам направляется через WhatsApp;

после регистрации в клинике все вопросы по трансферам координируются вашим переводчиком или менеджером

В КЛИНИКЕ

По прибытии

После прибытия зарегистрируйтесь в международном отделе клиники.

Вам будет назначен переводчик, который будет сопровождать вас во время прохождения обследований и консультаций.

Важная информация для врача

Пожалуйста, сообщите специалистам:

о перенесенных заболеваниях и операциях;

о хронических заболеваниях;

об аллергиях;

о наличии кардиостимулятора или имплантов;

о принимаемых лекарственных препаратах.

Одежда

Рекомендуется надеть удобную одежду и обувь.

Если в программу входит нагрузочный тест (стресс-тест), спортивная обувь обязательна.

ПОДГОТОВКА К CHECK-UP В ТУРЦИИ

Дополнительные обследования

Врач может рекомендовать дополнительные обследования в зависимости от: возраста;

пола;

медицинской истории;

результатов первичных анализов.

Некоторые исследования проводятся только по медицинским показаниям.

CHECK-UP: ШАГ ЗА ШАГОМ

- Регистрация в клинике.
- Сдача лабораторных анализов.
- Диагностические исследования (УЗИ, рентген, КТ, МРТ и другие при необходимости).
- Консультации профильных специалистов.
- Итоговая консультация врача.
- Подготовка медицинского заключения.

ОПЛАТА

Оплата производится в соответствии с условиями вашего бронирования картой или наличными в клинике

Дополнительные обследования, не входящие в выбранный пакет, оплачиваются отдельно после согласования с пациентом.

ВРЕМЯ ОЖИДАНИЯ

В течение дня возможны небольшие ожидания между анализами и консультациями.

Во время ожидания пациенты могут пользоваться зонами отдыха, Wi-Fi и другими удобствами клиники.

ПОСЛЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

Результаты

Все результаты обследований и заключения специалистов выдаются пациенту на руки в день завершения программы Check-Up.

Электронные версии результатов и медицинских заключений направляются на электронную почту пациента в течение нескольких дней после завершения обследования.

Последующее сопровождение

Если по результатам обследования потребуются дополнительные консультации или лечение, ваш координатор поможет организовать дальнейшие этапы медицинской программы.

ПОДГОТОВКА К CHECK-UP В ТУРЦИИ

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Сколько времени занимает Check-Up?

Базовые программы: обычно 1 день.
Расширенные программы: 1–3 дня.

В какое время начинается обследование?

Как правило, обследование начинается в 08:30–09:00 утра и завершается во второй половине дня.

Предоставляется ли переводчик?

Да. Для иностранных пациентов доступно сопровождение переводчика.

Есть ли скрытые платежи?

Нет. Все дополнительные обследования согласовываются с пациентом заранее.

Что необходимо для бронирования?

- Паспорт.
- Контактный номер телефона.
- Адрес электронной почты.
- Информация о перелете (при необходимости организации трансфера).