

ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ ПЕРЕД ОПЕРАЦІЄЮ

Уважно прочитайте та дотримуйтесь наведених нижче рекомендацій перед будь-якою операцією. Виконання цих інструкцій є першим кроком до правильного відновлення організму після хірургічного втручання.

ЗА МІСЯЦЬ ДО ОПЕРАЦІЇ

- Повністю відмовтеся від куріння та вживання нікотину в будь-якій формі (сигарети, електронні сигарети, IQOS, вейпи тощо). Також не рекомендується курити в післяопераційний період (щонайменше протягом 6 тижнів після операції). Використання нікотинових пластирів також не рекомендується. Нікотин спричиняє звуження кровоносних судин і зменшує кровопостачання певних ділянок організму. У зонах оперативного втручання кровообіг здійснюється через дуже дрібні судини. Під час куріння ці судини додатково звужуються, що підвищує ризик інфекційних ускладнень і перешкоджає нормальному загоєнню тканин. У пацієнтів, які курять, загоєння післяопераційних швів відбувається на 32% гірше, ніж у некурців. Це значно підвищує ризик ускладнень у післяопераційному періоді.
- Якщо ви плануєте мамопластику, необхідно пройти ультразвукове дослідження (УЗД) молочних залоз або надіслати результати вже виконаного УЗД своєму менеджеру. Термін давності обстеження не повинен перевищувати 6 місяців з дати його проведення

ЗА ДВА ТИЖНІ ДО ОПЕРАЦІЇ

- Припиніть використання аспірину (або препаратів, що містять аспірин) та лікарських засобів, які розріджують кров.
- Припиніть прийом вітамінів, харчових добавок, а також трав'яних і гомеопатичних препаратів, якщо вони не призначені вашим лікарем.
- Припиніть вживання алкоголю.

ЗА ТИЖДЕНЬ ДО ОПЕРАЦІЇ

- Повідомте свого консультанта про супроводжуваних осіб, а також переконайтеся, що для вас створено групу у WhatsApp, у якій перебуваєте ви, консультант і член команди по роботі з пацієнтами, який допомагатиме з перекладом та організаційними питаннями під час перебування в клініці.
- Переконайтеся, що дата та час вашого прибуття вказані правильно. Також, на всякий випадок, надішліть назву готелю, у якому ви будете проживати, якщо бронювали його самостійно.
- Якщо у вас є запитання, ви можете отримати допомогу від консультанта та членів команди по роботі з пацієнтами.

ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ ПЕРЕД ОПЕРАЦІЄЮ

НІЧ ПЕРЕД ОПЕРАЦІЄЮ

- Прийміть душ і, якщо лікар призначив вам ліки, прийміть їх. Вечеря має бути легкою, також необхідно пити достатню кількість води.
- Зніміть нарощені нігті, усі прикраси та контактні лінзи.
- Після опівночі забороняється вживання їжі та напоїв, а також будь-чого, що не було призначено лікарем.
- Складіть список усіх ліків, які ви регулярно приймаєте, та передайте його консультанту і членам команди по роботі з пацієнтами.
- Перед прийомом будь-яких ліків обов'язково проконсультуйтеся з лікарем.

РАНОК ПЕРЕД ОПЕРАЦІЄЮ

- Прийміть призначені лікарем ліки після пробудження, запиваючи їх невеликою кількістю води.
- Забороняється вживання їжі та води.
- Забороняється наносити макіяж, лосьйон, крем, туш, дезодорант, спрей для тіла тощо.
- Зніміть усі прикраси, контактні лінзи та зубні протези.
- Візьміть із собою засоби гігієни та все необхідне.
- Одягніть зручний одяг і приїдьте до клініки у призначений час.

ДЕНЬ ОПЕРАЦІЇ

- У лікарні вас зустріне член команди по роботі з пацієнтами.
- Далі буде проведена фотозйомка.
- Медсестра перевірить вашу історію хвороби, також буде проведений огляд анестезіологом.
- Повідомте команду, якщо у вас є алергія на будь-які препарати.
- Під час зустрічі з лікарем зони операції будуть позначені, і ви зможете поставити всі запитання лікарю.
- Після цього проводиться анестезія, після чого вас доставлять до операційної.

ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ ПЕРЕД ОПЕРАЦІЄЮ

ПРИЙОМ МЕДИКАМЕНТІВ

Необхідно припинити прийом препаратів, що розріджують кров, щонайменше за тиждень до операції.

АЛКОГОЛЬ

Забороняється вживання алкоголю.

ПРИЗНАЧЕНІ ПРЕПАРАТИ

Обов'язково повідомте лікаря про всі лікарські засоби, які ви приймаєте, під час передопераційного обстеження.

ТРАВ'ЯНІ ДОБАВКИ

Багато пацієнтів не знають про ризики, пов'язані з прийомом трав'яних добавок. Будь ласка, повідомте лікаря про всі добавки, які ви використовуєте. Також необхідно припинити вживання зеленого та трав'яного чаю за 1 тиждень до операції.

НАРКОТИЧНІ РЕЧОВИНИ

Будь ласка, повідомте лікаря, якщо ви вживаєте наркотичні речовини, включаючи канабіс або кокаїн.

ВІТАМІН Е ТА ЦИНК

Надмірні дози вітаміну Е та цинку можуть негативно впливати на імунну систему, органи та взаємодіяти з антибіотиками. Забороняється прийом цих добавок за 1 тиждень до та 1 тиждень після операції.