

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

Внимательно прочитайте и следуйте перечисленным инструкциям перед любой операцией. Следуя предоставленной инструкции, вы делаете первые шаги к правильному восстановлению организма.

### ЗА МЕСЯЦ ДО ОПЕРАЦИИ

- Бросьте курение и употребление никотина в любом виде (сигареты, электронные сигареты, айкос, вейпы и т.д.).  
Не следует курить в послеоперационный период (не менее 6 недель после операции). Никотиновые пластыри также не рекомендуются. Никотин вызывает сужение кровеносных сосудов и уменьшает приток крови к определенным областям. В оперируемых участках кровотока проходит через очень узкие сосуды. Во время курения эти сосуды дополнительно сужаются, что повышает риск заражения и не позволяет тканям нормально восстанавливаться.  
У пациентов, которые курят, заживление швов происходит на 32% хуже, чем у некурящих. Это увеличивает риск осложнений в послеоперационный период.
- При планировании маммопластики сделайте УЗИ груди или отправьте результаты УЗИ своему менеджеру. Срок давности обследования — не более 6 месяцев с даты проведения.

### ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ ДО ОПЕРАЦИИ

- Прекратите использование аспирина (или препаратов, содержащих аспирин) и лекарств, разжижающих кровь.
- Прекратите прием витаминов, пищевых добавок, а также травяных и гомеопатических препаратов, если они не назначены вашим врачом.
- Прекратите употребление алкоголя.

### ЗА НЕДЕЛЮ ДО ОПЕРАЦИИ

- Сообщите своему консультанту о сопровождающих, а также убедитесь, что для вас создана группа в WhatsApp, в которой состоите вы, консультант и член команды по работе с пациентами, который будет помогать вам с переводом и организационными вопросами во время пребывания в клинике.
- Убедитесь, что дата и время вашего прилета указаны верно. Также на всякий случай отправьте название отеля, в котором будете проживать, если вы бронировали его самостоятельно.
- Если у вас есть вопросы, вы можете получить помощь у консультанта и членов команды по работе с пациентами.

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

### НОЧЬ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

- Примите душ и, если врач назначит вам лекарство, примите его. Ужин должен быть легким, также необходимо пить достаточное количество воды.
- Удалите нарощенные ногти и снимите все украшения и линзы.
- После полуночи запрещается прием пищи и напитков, а также всего, что не назначено врачом.
- Составьте список всех лекарств, которые вы регулярно принимаете, и предоставьте его консультанту и членам команды по работе с пациентами.
- Проконсультируйтесь с врачом перед приемом любых лекарств.

### УТРО ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

- Примите назначенные лекарства после пробуждения с небольшим количеством воды.
- Запрещается прием воды и пищи.
- Запрещается наносить макияж, лосьон, крем, тушь, дезодорант, спреи для тела и т.д.
- Снимите все украшения, линзы и протезы (зубные).
- Возьмите с собой средства гигиены и все необходимое.
- Наденьте удобную одежду и прибудьте в клинику в назначенное время.

### ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ

- В больнице вас встретит член команды по работе с пациентами.
- Далее будет проведена фотосъемка.
- Медсестра проверит вашу историю болезни, также будет проведен осмотр анестезиологом.
- Сообщите команде, если у вас есть аллергия на что-либо.
- Во время встречи с врачом оперируемые части тела будут отмечены, вы сможете задать все вопросы доктору.
- Затем проводится анестезия, после чего вас доставят в операционную.

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

### ПРИЕМ МЕДИКАМЕНТОВ

Необходимо прекратить прием препаратов, разжижающих кровь, минимум за неделю до операции.

### АЛКОГОЛЬ

Запрещается употребление алкоголя.

### ПРОПИСАННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

Обязательно сообщите врачу о всех лекарствах, которые вы принимаете, во время предоперационного обследования.

### ТРАВЯНЫЕ ДОБАВКИ

Многие пациенты не знают о рисках, связанных с приемом травяных добавок. Пожалуйста, сообщите врачу о всех добавках, которые вы используете. Также необходимо прекратить употребление зеленого и травяного чая за 1 неделю до операции.

### НАРКОТИКИ

Пожалуйста, сообщите врачу, если вы употребляете наркотические вещества, включая каннабис или кокаин.

### ВИТАМИН Е И ЦИНК

Избыточные дозы витамина Е и цинка могут негативно влиять на иммунную систему, органы и взаимодействовать с антибиотиками. Запрещается прием данных добавок за 1 неделю до и 1 неделю после операции.