



## ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ ПЕРЕД ОПЕРАЦІЄЮ

Уважно прочитайте та дотримуйтесь перерахованих інструкцій перед будь-якою операцією. Дотримуючись наданої інструкції, ви робите перші кроки до правильного відновлення організму.

### ЗА МІСЯЦЬ ДО ОПЕРАЦІЇ

- Киньте куріння та вживання нікотину в будь-якому вигляді (сигарети, електронні сигарети, айкос, вейпи тощо)

Не слід курити у післяопераційний період (не менше 6 тижнів після операції). Нікотинові пластирі чи нікотин також не рекомендуються. Нікотин викликає засмічення кровоносних судин та зменшує приплив крові до певних областей. На ділянках, що оперуються, кровотік може проходити через дуже вузькі судини. Під час куріння ці вузькі судини звужуються, що підвищує ризик зараження,

що не дозволяє тканинам відновлюватись належним чином.

У пацієнтів, які курять, загоєння швів відбувається на 32% гірше, ніж у некурців. Це великі ризики ускладнень у післяопераційний період.

## ЗА ДВА ТИЖНІ ДО ОПЕРАЦІЇ

- Припиніть використання аспірину (або продуктів, що містять аспірин) та препаратів, що розріджують кров.
- Припиніть прийом вітамінів, харчових добавок, трав'яних і гомеопатичних препаратів, якщо вони не прописані вам вашим лікарем.

Припиніть прийом алкоголю.

## ЗА ТИЖДЕНЬ ДО ОПЕРАЦІЇ

Повідомте свого консультанта про супроводжуючих, а також переконайтеся, що для вас створили групу в WhatsApp, в якій ви, консультант і член команди по роботі з пацієнтами, який буде допомагати

вам з перекладом та іншими організаційними питаннями під час перебування у клініці.

Переконайтеся, що день і час Вашого прильоту вказано правильно, а також, про всяк випадок, надішліть назву готелю, в якому розташовуватиметеся, якщо ви його бронювали самостійно.

Якщо у вас є які-небудь питання, ви можете отримати допомогу та відповіді від консультанта та члена команди по роботі з пацієнтами.

## НІЧ ПЕРЕД ОПЕРАЦІЄЮ

- Прийміть душ і, якщо лікар пропише вам ліки, прийміть його. Вечеря перед операцією має бути легкою, необхідно також пити багато води.
- Видаліть нарощені нігті та зніміть усі прикраси та лінзи.
- Після півночі забороняється прийом їжі та напоїв, а також всього, що не було прописано лікарем.
- Складіть список усіх ліків, які ви регулярно

приймаєте та надайте їх консультанту та членам групи по роботі з пацієнтами.

- Проконсультуйтеся з лікарем, перш ніж приймати будь-які ліки.

## РАНОК ПЕРЕД ОПЕРАЦІЄЮ

- Прийміть прописані ліки після пробудження з невеликою кількістю води. Забороняється прийом води та їжі.
- Забороняється наносити макіяж, лосьйон, крем, туш, дезодорант, спрей для тіла тощо.д.
- Зняти всі прикраси, лінзи та зубні протези (зубні)
- Візьміть із собою засоби гігієни та все, що Вам буде потрібно.

Необхідно одягнути зручний одяг та приїхати до клініки у призначений час.

## ДЕНЬ ОПЕРАЦІЇ

- У лікарні вас зустріне член групи з роботи з пацієнтами Далі фотозйомка.
- Медсестра перевірить вашу історію хвороби, буде проведено огляд анестезіологом.
- Нагадайте команді, якщо у вас є алергія на щось.
- Під час зустрічі з лікарем частини тіла, що оперуються, будуть відзначені лініями, ви також можете поставити наявні питання доктору.
- Потім буде анестезія і вас доставлять в операційну.

## ПРИЙОМ МЕДИКАМЕНТІВ

Необхідно припинити прийом препаратів, що розріджують кров мінімум за тиждень до операції.

## АЛКОГОЛЬ

Забороняється вживання алкоголю.

## ПРОПИСАНІ ПРЕПАРАТИ

Обов'язково повідомте свого лікаря про прописані вам ліки під час передопераційного обстеження.

## ТРАВ'ЯНІ ДОБАВКИ

Більшість пацієнтів не знають про ризики, які можуть бути спричинені більшістю трав'яні добавки. Будь ласка, повідомте лікаря про трав'яні добавки, які ви приймаєте.

Необхідно також припинити прийом зеленого/трав'яного чаю за 1 тиждень до операції.

## НАРКОТИКИ

Будь ласка, повідомте, якщо ви вживаєте наркотики, включаючи канабіс або кокаїн.

## Вітамін Е та Цинк

Надлишкові дози вітаміну Е та цинку можуть завдати шкоди вашій імунній системі, пошкодити органи та взаємодіяти з антибіотиками. Забороняється приймати дані добавок за 1 тиждень до та 1 тиждень після операції.