



## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

Внимательно прочитайте и следуйте перечисленным инструкциям перед любой операцией. Следуя предоставленной инструкции, вы делаете первые шаги к правильному восстановлению организма.

### ЗА МЕСЯЦ ДО ОПЕРАЦИИ

- Бросьте курение и употребление никотина в любом виде (сигареты, электронные сигареты, айкос, вейпы и т.д.)

Не следует курить в послеоперационный период (не менее 6 недель после операции). Никотиновые пластыри или никотин также не рекомендуются. Никотин вызывает засорение кровеносных сосудов и уменьшает приток крови к определенным областям. На оперируемых участках кровотока может проходить через очень узкие сосуды. Во время курения эти узкие сосуды сужаются, что повышает риск заражения,

что не позволяет тканям восстанавливаться должным образом.

У пациентов, которые курят, заживление швов происходит на 32% хуже, чем у некурильщиков. Это большие риски осложнений в послеоперационный период

## ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ ДО ОПЕРАЦИИ

- Прекратите использование аспирина (или продуктов, содержащих аспирин) и препаратов, разжижающих кровь.
- Прекратите прием витаминов, пищевых добавок, а также травяных и гомеопатических препаратов, если они не прописаны вам вашим врачом.
- Прекратите прием алкоголя.

## ЗА НЕДЕЛЮ ДО ОПЕРАЦИИ

- Сообщите своему консультанту о сопровождающих, а также убедитесь, что для вас создали группу в WhatsApp, в которой состоите вы, консультант и член команды по работе с пациентами, который будет помогать

вам с переводом и другими организационными вопросами во время нахождения в клинике.

- Убедитесь, что день и время Вашего прилёта указано верно, а также, на всякий случай, вышлите название отеля, в котором будете располагаться, если вы его бронировали самостоятельно.
- Если у вас есть какие-либо вопросы, вы можете получить помощь и ответы от консультанта и члена команды по работе с пациентами.

## НОЧЬ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

- Примите душ и, если доктор пропишет вам лекарство, примите его. Ужин перед операцией должен быть легким, необходимо также пить много воды.
- Удалите нарощенные ногти и снимите все украшения и линзы.
- После полуночи запрещается прием пищи и напитков, а также всего, что не было прописано врачом.

- Составьте список всех лекарств, которые вы регулярно принимаете и предоставьте их консультанту и членам группы по работе с пациентами.
- Проконсультируйтесь с врачом прежде, чем принимать какие-либо лекарства.

## УТРО ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

- Примите прописанные лекарства после пробуждения с небольшим количеством воды.
- Запрещается прием воды и пищи.
- Запрещается наносить макияж, лосьон, крем, тушь, дезодорант, спрей для тела и т. д.
- Снимите все украшения, линзы и протезы (зубные)
- Возьмите с собой средства гигиены и всё, что Вам будет нужно.

Необходимо надеть удобную одежду и приехать в клинику в назначенное время.

## ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ

- В больнице вас встретит член группы по работе с пациентами.
- Далее фото-съемка.
- Медсестра проверит вашу историю болезни, будет также проведен осмотр анестезиологом.
- Напомните команде, если у вас есть аллергия на что-либо.
- Во время встречи с врачом оперируемые части тела будут отмечены линиями, вы также можете задать имеющиеся вопросы доктору.
- Затем последует анестезия и вас доставят в операционную.

## ПРИЁМ МЕДИКАМЕНТОВ

Необходимо прекратить прием препаратов, разжижающих кровь, минимум за неделю до операции.

## АЛКОГОЛЬ

Запрещается прием алкоголя.

## ПРОПИСАННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

Обязательно сообщите своему врачу о прописанных вам лекарствах во время предоперационного обследования.

## ТРАВЯНЫЕ ДОБАВКИ

Большинство пациентов не знают о рисках, которые могут быть вызваны большинством травяных добавок. Пожалуйста, сообщите врачу о травяных добавках, которые вы принимаете. Необходимо также прекратить прием зеленого/травяного чая за 1 неделю до операции.

## НАРКОТИКИ

Пожалуйста, сообщите, если вы употребляете наркотики, включая каннабис или кокаин.

## Витамин Е и Цинк

Избыточные дозы витамина Е и цинка могут нанести вред вашей иммунной системе, повредить органы и взаимодействовать с антибиотиками. Запрещается прием данных добавок за 1 неделю до и 1 неделю после операции.